

Devenez...

1. Massothérapeute diplômé(e) et/ou

2. Praticien(ne) diplômé(e)

en

THÉRAPIES MANUELLES ET ÉNERGÉTIQUES

sous la direction pédagogique
du Dr. Jean-Claude Rodet et son équipe

LES THÉRAPIES MANUELLES

Les thérapies manuelles constituent des ressources thérapeutiques intéressantes et de premier choix pour répondre à un nombre important de troubles de santé.

Tout d'abord, le public fait appel à ces méthodes en cas de blocages musculaires tels que lumbago, torticolis, sciatiques, mais également en cas de dysfonctionnements organiques divers comme, par exemple, les crises de foie, les douleurs menstruelles, les céphalées, les insomnies...

Masser, manipuler, palper... c'est communiquer par le toucher : les mains sur le corps, la tête, les mains, les pieds... Mais le massage va plus loin que l'épiderme, que les muscles et les os. Un bon massage va droit au plus profond de l'être.

Les thérapies manuelles nécessitent un savoir-faire basé sur des connaissances approfondies du système musculo-squelettique et de nombreuses heures d'observation, d'expérimentation, de pratique pour que les mains -principal outil thérapeutique des approches manuelles- puissent reconnaître les sensations, la perception, les émotions et intervenir pour favoriser des relâchements de tensions physiques ou émotionnelles et ramener l'autoguérison.

La formation en techniques manuelles que présente l'Institut englobe les massages, la mobilisation, les manipulations, mais aussi des approches comme la relaxation, la respiration et permet de connaître les avantages et les limites de chaque méthode.



**FORMATION
CLINIQUE
RECHERCHE**

450 rue Beaubien E
Montréal, Québec
Canada H1S 1S3
Tél. 514-271-4022
www.institutdesante.org



1. Modalités spécifiques de la formation de Praticien certifié en pratiques manuelles et énergétiques pour un total de 510 heures de formation (34 crédits) :

Les formations en thérapies manuelles à l'Institut se donnent par groupe de 6 (minimum) à 8 personnes (maximum).

□ Plan de formation en 10 parties (510 h) :

- Tronc commun I (225 h)
 - Massage suédois (75 h)
 - Massage sur chaise (7,5h)
 - Remise en position (Correction spontanée 60 h)
 - Travail profond des fascias (75h)
 - Drainage lymphatique (60 h)
 - Initiation à la polarité (15 h)
 - Aromathérapie pour le massage (15 h)
 - Soins des pieds (7,5 h)
- + Stages pratiques (15 h minimum par technique)

□ Programme des différentes parties :

**Δ Tronc commun I - 225 h
- voir détails en annexe**

Fondements et Biothérapies (45h)
Relation d'aide (45 h)
Interactions entre médicaments / produits naturels (15 h)
Bases en anatomie (45 h)
Bases en pathologie (45 h)
Éthique (7,5 h)
Hygiène et pratique de santé (7,5)
Organisation de bureau (15 h)

Δ Massage suédois (75h)

Ce cours permet d'acquérir une formation de base en techniques manuelles. L'étudiant(e) y acquiert la dextérité et le senti nécessaire à l'exécution d'un massage général. Le massage suédois agit sur les plans cutané, sous-cutané, circulatoire, musculaire, psychocorporel et holistique. C'est une approche dynamique et stimulante qui peut être appliquée globalement ou sur des parties spécifiques du corps.

Pratique entrecoupées de révisions anatomiques et de liens entre les causes et effets des situations pathologiques, et d'apprentissage de méthode de relaxation pour mieux communiquer avec son client.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.
Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)
Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Δ Correction spontanée par remise en position (60h)

Technique manuelle développée par le Dr Jones. Approche corrective systématique, rapide, efficace et sûre qui répertorie plus de 200 points sensibles associés à des réductions d'amplitude ostéo-articulaire, tendineuse et/ou ligamentaire, très fréquentes. Ces points cèdent rapidement lorsque les structures en cause sont mises en position.

Recherche des positions douloureuses, seuils de tolérance et retour à la position de confort, pour le soulagement structurel des douleurs et la réduction de tensions.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

Δ Travail profond des fascias (75h)

Il s'agit de comprendre le travail des structures que l'on appelle fascias, série de membranes dont la fonction est de soutenir et organiser les différentes structures corporelles entre elles. Ce tissu de relation est responsable de notre modelé spécifique, témoignant ainsi les moindres tensions tant d'origine physique que psychique. Au fil des années, il s'altère, en réponse à un accident, à un événement traumatique, à des blessures, à des faux mouvements ou plus simplement à cause des émotions que nous vivons tous.

Présentation des manœuvres qui permettent de libérer la première couche de fascias.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.



450 rue Beaubien E
Montréal, Québec
Canada H1S 1S3
Tél. 514-271-4022

www.institutdesante.org



Δ **Drainage lymphatique (60h)**

Technique de massage réalisée en décrivant des mouvements de drainage (pompage) circulaires et spiralés en suivant le circuit lymphatique.

Cette méthode découverte par le Dr Emil Vodder est recommandée pour régénérer les tissus, prévenir les rides, drainer les jambes enflées, lutter contre les infiltrations d'eau de la cellulite.

Le drainage lymphatique permet d'améliorer la qualité de la vie grâce à la fabrication de lymphocytes essentiels au système immunitaire.

Indications et contre-indications.

Apprentissage des différents mouvements

Localisation des chaînes ganglionnaires

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

Δ **Initiation à la polarité (15h)**

Connaissance des circuits énergétiques et des éléments archétypaux. Compréhension globale des diverses fonctions physiologiques. La polarité constitue une approche psychosomatique concrète, complète et efficace, douce et sans douleur, qui induit divers états de détente et des ajustements énergétiques ou structuraux. Elle s'appuie sur un modèle philosophique hindou qui permet de comprendre les relations entre la santé physique, l'état émotif et mental à l'intérieur des lois naturelles.

Exposé de la théorie et approche du client.

Mise en condition (décontraction, confiance, relaxation,...) avant un traitement spécifique.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

En option :

Δ **Massage sur chaise (7,5h)**

Le massage sur chaise est un massage structuré qui se pratique sur une personne habillée et assise en position de relaxation. La formation comprend l'apprentissage de diverses techniques : des manoeuvres spécifiques (antistress-minute, stretch du dos, massage express de la tête), la technique spécifique sur les vêtements (toucher détente, pression shiatsu, pétrissages), les massages-minute des pieds, des mains, du visage. Cette activité s'adapte bien au monde de l'entreprise pour offrir des pauses-santé relaxantes, pour réduire

le stress, améliorer l'attention, la productivité et la bonne humeur dans la vie professionnelle.

Apprentissage des différents temps du massage sur chaise, du déroulement d'une séance, offre des services.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Δ **Soins des pieds (7,5 h)**

Massage détente et bains de pieds (sel, H.E.)

Entretien des pieds (callosités, oignons, ongles incarnés, ...)

Pratique interétudiants,

Cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus).

Ces techniques sont des techniques de base à posséder comme bagage thérapeutique pour devenir **"Technicien en pratiques manuelles"**.

D'autres techniques manuelles sont enseignées à l'Institut et permettent d'accumuler des crédits pour atteindre une formation de niveau supérieur de **"Praticien en thérapies manuelles"** (voir page suivante).

Chaque technique peut toutefois être acquise individuellement et permettre au praticien de diversifier sa pratique selon les besoins de ses clients.

Les modalités de cet enseignement et coûts inhérents figurent en dernière page de ce cahier.



450 rue Beaubien E
Montréal, Québec
Canada H1S 1S3
Tél. 514-271-4022

www.institutdesante.org



Le programme de praticien comporte des techniques de base à posséder comme bagage thérapeutique pour devenir "**Praticien en pratiques manuelles**".

D'autres techniques manuelles sont enseignées à l'Institut et permettent d'accumuler des crédits pour atteindre une formation de niveau supérieur de "**Massothérapeute**".

Chaque technique peut toutefois être acquise individuellement et permettre au praticien de diversifier sa pratique selon les besoins de ses clients.

2. Modalités spécifiques de la formation de Massothérapeute en pratiques manuelles et énergétiques

Les cours supplémentaires suivants **sont requis** pour l'obtention du **diplôme de massothérapeute en thérapies manuelles et énergétiques, (en plus des crédits obtenus en formation de praticien), pour un total de 1365 heures de formation (91 crédits) :**

- **Plan de formation en 3 parties (1365h) :**
 - **Certificat de Technicien** en techniques manuelles et énergétiques (540 h - 36 crédits)
 - **Tronc commun II** (495 h - 33 crédits)
 - **22 crédits supplémentaires** à choisir parmi les formations ci-dessous (ou équivalences pour cours de T. M. et É. poursuivies dans d'autres établissements)

- **Programme TC 2 et options :**
- Δ **TRONC COMMUN 2 (735 h)**
- voir détails en annexe

- Δ **Approche Ayurvédique**
Massages marmas (60 h)
L'Ayurvéda, enseigne les habitudes bénéfiques à partir d'une connaissance de soi-même et propose un art de vivre pour être bien avec soi et avec les autres. Cette approche transmet savoir et savoir-faire pour équilibrer les énergies sur le plan physique, mental, psychique et spirituel, pour être bien dans sa peau et évoluer avec aisance vers le perfectionnisme humain.
Massage aux huiles médicinales.
Pratique inter-étudiants et cas cliniques.
Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.
Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

- Δ **Polarité - niveau 2 (90 h)**
Intégration des principes de polarité dans un protocole logique d'intervention. L'étudiant acquiert toutes les connaissances et le savoir-faire pour détendre le système musculaire qui répond à la fonction dynamique à partir des fascias et à corriger, s'il y a lieu,

l'appareil squelettique qui détermine la fonction statique.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

- Δ **Réflexologie intégrale (100 h)**

La plante des pieds est extrêmement riche en zones réflexes et le principe de la podoréflexologie repose sur les 10 zones en relation avec toutes les parties du corps. Par l'écoute des réactions sensibles des différentes zones du pied, il est possible d'évaluer les dysfonctionnements du corps et des organes et d'amener un équilibre organique confortable. Dans ce cours, se partagent l'acquisition des connaissances théoriques et l'apprentissage pratique de façon graduelle inter-étudiants jusqu'au déroulement complet d'une session de réflexologie, avec constitution de dossier et suivi.

Cas cliniques en classe.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus)

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.





Δ Qi-Gong * (90 h + 15 h)

Le Qi Gong est une pratique provenant du taoïsme utilisée par la médecine chinoise (mouvements, exercices respiratoires, relaxation mentale), qui vise à aider le patient à se guérir lui-même par la circulation de l'énergie interne. Pour parvenir à l'harmonie du geste et du souffle, l'attention se porte simultanément sur les diverses parties du corps impliquées dans le mouvement et perçues globalement comme une unité, pour que le mouvement ne soit jamais «mécanique», mais devienne "organique".

Non basé sur la force physique ou sur la performance, accessible à tous (jeunes ou moins jeunes, sportifs ou non sportifs), il allie la relaxation mentale, l'assouplissement corporel et le plaisir de se mouvoir en harmonie, à un travail énergétique profond de revitalisation des organes internes. Le Qi Gong est une voie d'épanouissement personnel, une source de bien-être et de jouvence.

Chaque séminaire de 3 jours comporte

- une partie théorique sur les MTC (Médecines Traditionnelles Chinoises)
- une partie pratique où les mouvements sont étudiés successivement sur 3 niveaux
 - . physique
 - . énergétique
 - . thérapeutique

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus).

Δ Points Knapp (30h + 15h)

Knapp a créé une technique de massage de points se situant sur des émergences nerveuses. Ces points devenant douloureux lors de troubles divers, la recherche de ces points est bien facilitée et se fait par palpation. La technique consiste à écraser ces points à l'aide du pouce ou du majeur. Au niveau de ces points, on retrouve des accumulations toxiques : la pression produit un déblocage qui permet une libération des cristaux d'acides et une meilleure innervation des organes correspondants.

Détection des points douloureux (charte des points Knapp)

Démonstrations, traitements.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Δ Massage Bébé - Enfants

(15 h)

Adaptation des techniques de massages aux nouveaux-nés et jeunes enfants
Travail avec ballons

Pratique sur bébés et enfants,

Cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus).

Δ Alignement postural (60 h + 15 h)

De nombreuses pathologies sont sous-tendues par un déséquilibre du système tonique postural : douleurs vertébrales et rhumatismales, sciatalgies, pathologies, déformantes de la colonne (scoliose) et des membres, hernies discales ou même, céphalées, vertiges...

Les bascules homolatérales des épaules et du bassin sont à l'origine de décompensation, véritables blocages vertébraux qui génèrent des douleurs multiples. Corriger le déséquilibre postural, c'est intervenir sur les douleurs à composantes vertébrales, statiques, rhumatismales...

Les modalités de cet enseignement et coûts inhérents figurent en dernière page de ce cahier.

Les étudiants sont invités à réaliser leurs stages au profit des plus démunis n'ayant que très rarement l'occasion de bénéficier de ces soins, dans le cadre des actions de MAPN-CA (www.mapn.ca).



450 rue Beaubien E
Montréal, Québec
Canada H1S 1S3
Tél. 514-271-4022

www.institutdesante.org



Δ **Manipulations naturopathiques *** (30h + 15h)

Revue des traitements manuels (réalignements structurels, repositionnement d'organes ou viscères si atonie ou prolapsus...), en travail intensif inter-étudiants

Remise d'un vidéo d'entraînement pour les révisions et d'un cahier résumant chacune des manipulations.

Ce cours est donné lors d'un séminaire de 4 jours par le Recteur de l'Université de Médecines Naturelles de Santa Fé (NM - USA) et est exclusif à notre établissement pour l'enseignement en langue française.

Pratique inter-étudiants et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus).

Δ **Massage Femmes enceintes** (15 h + 15h)

Adaptation des techniques douces de massages à la situation des futures mamans
Travail avec ballons, élastiques, bali, etc...

Pratique sur jeunes femmes enceintes et cas cliniques.

Conseils dans le choix de l'équipement spécifique nécessaire.

Stage en milieu communautaire (Cliniques de Solidarité avec Médecins Aux Pieds Nus).

D'autres techniques peuvent être proposées ou reconnues dans l'accumulation de crédits. Se renseigner auprès du secrétariat..

Chaque technique peut toutefois être acquise individuellement et permettre au praticien de diversifier sa pratique selon les besoins de ses clients.

* Les formations marqués d'une * font l'objet d'une collaboration avec des institutions internationales (IIQG, UMN, EC) et peuvent être poursuivies à un niveau supérieur menant à l'enseignement de ces disciplines.

□ **Sanction des études**

Durant les études, des travaux réguliers sont à remettre pour évaluer de l'acquisition des connaissances. Une attestation d'études (pour les parties suivies) est remise à tout étudiant. À la fin des études, après avoir complété les cours, un examen théorique et pratique de compétence est exigé, avec un résultat minimum de 70 % pour être réussi. Il donne droit alors à la certification. Cette formation complétée conduit au certificat de **Praticien en pratiques manuelles** ou de **Massothérapeute en techniques manuelles et énergétiques** (selon le niveau obtenu) et peut permettre à celui / celle qui l'a acquise de travailler dans l'équipe multidisciplinaire d'une clinique de santé alternative, de conseiller adéquatement la clientèle d'un spa, d'être une personne-ressource pour des conférences, ateliers,...

□ **Investissement**

Chacun de ces modules de cours peut être suivi indépendamment des autres, dans le simple but de croissance personnelle, en étudiant libre. Les crédits obtenus sont applicables en n'importe quel temps sur une formation globale.

- Ouverture de dossier : 50 \$ (non applicable si le dossier est déjà ouvert pour un autre cours).
- Prévoir un investissement de 15 \$ de l'heure de cours pour les formations en techniques manuelles (documents et matériel de cours inclus). Aucune taxe ne vient s'ajouter à ces montants (OBNL).
Les frais de formation sont payables soit :
 - en un seul versement (ristourne de 10 %)
 - par versements mensuels (prix régulier).
- Possibilité de réassister aux cours en bénéficiant des notes de cours mises à jour, pour 30 % du prix régulier si la première participation date de moins de 3 ans, 50 % si la participation date de moins de 7 ans.
- Formations accessibles aux crédits d'impôts pour la formation dans le cadre de la loi 90, du 1 % pour la formation et déductibles d'impôts.

□ **Regroupement professionnel :**

L'enseignement donné à l'Institut est reconnu par les associations professionnelles regroupant les thérapeutes alternatifs, permettant à leurs membres d'émettre des reçus d'assurance (après complétion d'un niveau d'études). Se renseigner auprès du secrétariat



450 rue Beaubien E
Montréal, Québec
Canada H1S 1S3
Tél. 514-271-4022

www.institutdesante.org