

M. Yvan Grenier

J'ai découvert la pratique intuitive du massage abdominal et ses vertus bénéfiques dès l'âge de six ans, cadeau d'amour de ma mère et de sa confiance en mon toucher pour la soulager des crampes et ballonnements qui affligeaient son système digestif. J'ai ainsi toujours eu foi que mes mains pouvaient apporter soulagement, confiant que mes mains savaient agir. Dès lors, ma recherche s'est orientée vers le soulagement par le toucher, sous toutes ses formes. Pendant l'enfance et l'adolescence, cela s'est exprimé par un intérêt pour l'utilisation thérapeutique du massage dans les soins sportifs. À la fin de l'adolescence, j'ai pris conscience des tabous et contrôles sociaux encadrant le toucher, faisant en sorte que l'humain est probablement la seule espèce à imposer un tel contrôle extérieur sur l'individu et sa frontière avec ses congénères. Le plus grand organe sensoriel est ainsi mis en veilleuse ainsi que son potentiel de plaisir. Mon intérêt pour le toucher, le massage et la guérison s'est transformé en mission afin de faire évoluer les mentalités à cet égard, récupérer le droit au toucher et au plaisir, reconnaître l'importance de ces éléments dans la guérison. Ayant souffert au début de la vingtaine, d'hernies discales multiples et à répétition, j'ai appris le massage auprès d'un chiropraticien. J'ai exploré simultanément les trois axes de la personne : corps, mental et âme. C'est ainsi que j'ai étudié, appliqué ou enseigné, depuis près de 40 ans toute une série d'approches, dont voici les principales

Dimension corporelle : anatomie, physiologie, pathologie, massage suédois, shiatsu, polarité, intégration posturale, correction spontanée par positionnement, kinésiologie, crâniopathie, nutrition, et psycho-nutrition, neuro-allergies, etc.

Dimensions mentale : maîtrise en Psychologie, psychosomatique, neuro-psychologie clinique, programmation neuro-linguistique, anatomie émotionnelle et thérapie psycho-corporelle.

-Dimensions spirituelle : ontologie, méditation, ésotérisme, astrologie, magnétisme, sagesse amérindienne et chamanisme, respiration holotropique.

J'ai œuvré à titre bénévole, dans le domaine de l'enseignement du massage suédois et chinois ainsi que d'autres approches de thérapie à compter de 1971. Je suis à l'origine du premier programme de formation en massage à la CEGM, en octobre 1978 et avec la première cohorte d'étudiants, je fonde l'Association des Masseurs du Québec en 1978 et l'Association Professionnelle des Masseurs et Massothérapeutes du Québec en 1979. La fusion de ces associations donnera naissance à la Fédération Québécoise des Masseurs et Massothérapeutes du Québec. En octobre 1981, libéré du carcan administratif et restrictif de la CECM, je fonde l'Institut de Thérapie Psychocorporelle, TherPsyCorps Inc. qui dispensera les premiers programmes de formation de praticien en massage, praticien en polarité, massothérapie et thérapie psychocorporelle. Cet école sera en opération jusqu'en 1994 et vendu au Groupe Collège Lasalle. Par la suite, j'ai poursuivi des activités d'enseignement en Europe puis à nouveau au Québec, au centre de formation Imamah. Je suis à l'emploi depuis dix ans de l'Institut de Santé Naturelle Fleury-Rodet. Parallèlement à mes activités d'enseignement, je maintiens également une pratique privée. En plus de mes activités d'intervenant et de formateur et conteur certifié du Clan du Loup de la Société Historique des Indiens Sececa. Ces enseignements portent sur : La Prophétie des Sept Mondes, la Roue de Médecine de la Vérité et de la Sagesse, les animaux totémiques, le langage des pierres et des arbres. Ces enseignements m'ont été transmis directement par Grand-Mère Yahwenode Twylah Nitsch, petite fille du dernier Homme-Médecine de la Nation Seneca, Moses Shongo.